कार्यालय प्राचार्य, शहीद नंदकुमार पटेल शासकीय महाविद्यालय, बीरगाँव, जिला – रायपुर (छ.ग.)

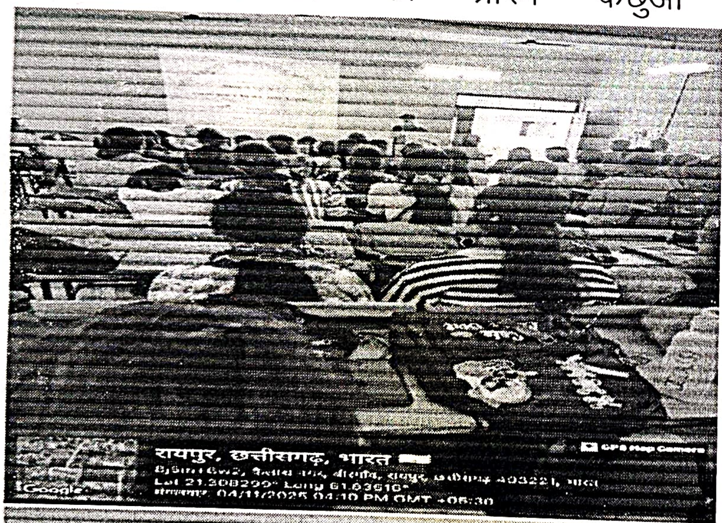
Email:- govt.college.birgaon@gmail.com, Website-https://snkp.ac.in Contact No.-0771-2999011

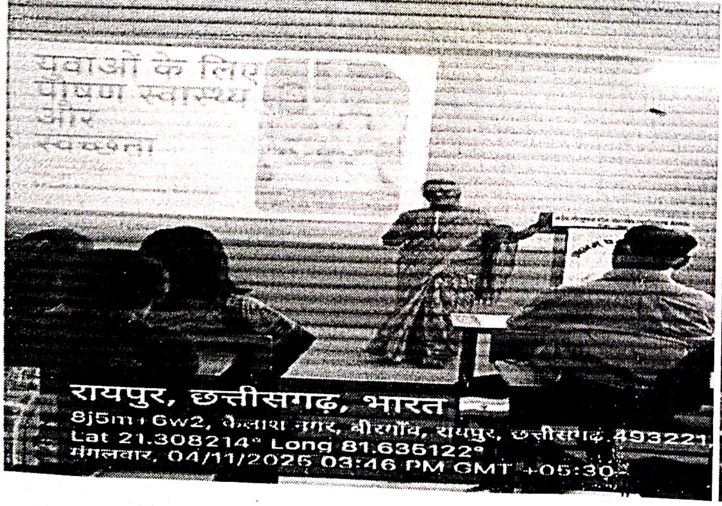
बीरगांव, दिनांक 04/ 11/2025

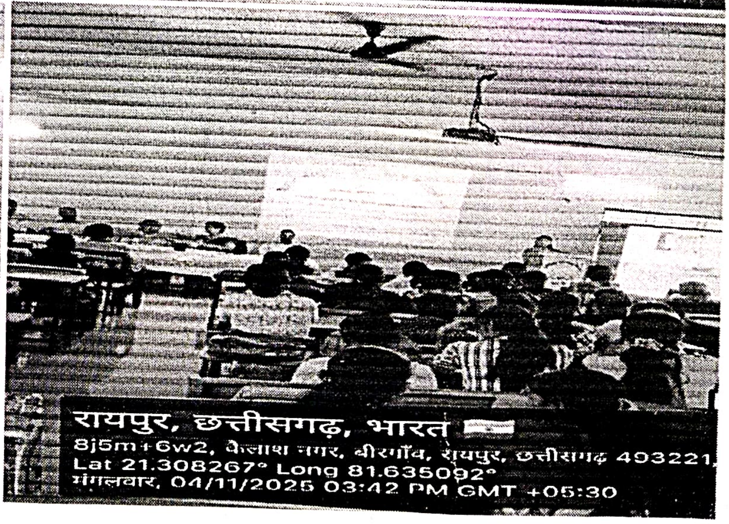
//प्रतिवेदन//

उद्देश्यः– कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को पोषण, स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के महत्व से अवगत कराना।

आज दिनांक 04/11/2025 को शहीद नंदकुमार पटेल शासकीय महाविद्यालय बीरगांव में महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. प्रीति शर्मा मैडम के मार्गदर्शन तथा मानसिक स्वास्थ्य उन्नयन एवं परामर्श समिति व यूथ रेड क्रॉस सोसाइटी के संयुक्त तत्वाधान में युवाओं के लिए पोषण स्वास्थ्य एवं स्वच्छता विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को स्वयं, परिवार तथा समुदाय को स्वच्छ व स्वास्थ्य बनाने हेतु जागरूक करना है। मुख्य वक्ता डॉ अभया जोगलेकर, प्राचार्य, बद्री प्रसाद लोधी स्नात्कोत्तर शास महाविद्यालय,आरंग, का स्वागत पुष्प गुच्छ प्रदान कर किया गया। कार्यक्रम का परिचय मानसिक स्वास्थ्य, उन्नयन एवं परामर्श समिति के संयोजक श्री जितेंद्र यादव द्वारा दिया गया। मुख्य वक्ता का परिचय श्रीमती अनुराधा साहू द्वारा दिया गया। मुख्य वक्ता डॉ अभया जोगलेकर मैडम ने व्याख्यान का प्रारंभ कछुआ व खरगोश की कहानी द्वारा किया।







उन्होंने उद्बोधन में स्वस्थ जीवनशैली का नियम बताया। जिसमें भोजन, तनाव, फिटनेस, नींद, आध्यात्मिक सेहत पर प्रकाश डाला। पोषण के लिए आवश्यक तत्व, उनकी आवश्यकता, न लेने पर दुष्परिणामों की जानकारी दी। स्वच्छता के आधारभूत नियम और प्रमुख आदतों के महत्व पर प्रकाश डाला।

महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. प्रीति शर्मा द्वारा आशीर्वचन दिया गया, उन्होंने अपने उद्बोधन में पोषण, स्वास्थ्य तथा स्वच्छता संबंधी बिंदुओं पर अपने विचार रखें, युवाओं को स्वस्थ तन में स्वस्थ मन के निवास के महत्व की जानकारी दी। कार्यक्रम का संचालन डॉ रोसमीना कुजूर तथा आभार प्रदर्शन डॉ. युगबोध पटले, प्रभारी यूथ रेड क्रॉस सोसाइटी द्वारा किया गया। कार्यक्रम में समस्त प्राध्यापक तथा शताधिक संख्या में छात्र–छात्राओं ने भाग लिया।

संयोजक
श्री जितेन्द्र यादव 04/11/2025
मानसिक स्वास्थ्य उन्नयन एवं परामर्श समिति

एवं
संयोजक
डॉ. युगबोध पटले 04/11/25
यूथ रेड क्रॉस सोसायटी

(डॉ. प्रीति शर्मा) 4/11/25
प्राचार्य
शहीद नंदकुमार पटेल
शासकीय महाविद्यालय पीरगांव
जिला – रायपुर (छ.ग.)

प्राचार्य
शहीद नंदकुमार पटेल
शासकीय महाविद्यालय, पीरगांव
जिला– रायपुर (छ.ग.)

युवाओं के लिए
पोषण स्वास्थ्य
और
स्वच्छता

रायपुर, छत्तीसगढ़, भारत
8j5m+6w2, कैलाश नगर, बीरगाँव, रायपुर, छत्तीसगढ़ 493221, भारत
Lat 21.308272° Long 81.635094°
मंगलवार, 04/11/2025 03:40 PM GMT +05:30

GPS Map Camera
रायपुर, छत्तीसगढ़, भारत

युवाओं के लिए
पोषण स्वास्थ्य
और
स्वच्छता
रायपुर, छत्तीसगढ़, भारत
8j5m+6w2, कैलाश नगर, बीरगाँव, रायपुर, छत्तीसगढ़ 493221, भारत
Lat 21.308214° Long 81.635122°
मंगलवार, 04/11/2025 03:46 PM GMT +05:30

GPS Map Camera
रायपुर, छत्तीसगढ़, भारत
8j5m+6w2, कैलाश नगर, बीरगाँव, रायपुर, छत्तीसगढ़ 493221, भारत
Lat 21.308252° Long 81.635094°
मंगलवार, 04/11/2025 03:44 PM GMT +05:30

GPS Map Camera
रायपुर, छत्तीसगढ़, भारत
8j5m+6w2, कैलाश नगर, बीरगाँव, रायपुर, छत्तीसगढ़ 493221, भारत
Lat 21.308251° Long 81.635097°

युवाओं के लिए पोषण स्वास्थ्य और स्वच्छता
GPS Map Camera

GPS Map Camera

NIKE
GPS Map Camera
Raipur, Chhattisgarh, India
8j5m+6w2, Kailash Nagar, Birgoan, Raipur,
Chhattisgarh 493221, India
Lat 21.30816° Long 81.635064°
Tuesday, 04/11/2025 03:34 PM GMT +05:30

युवाओं के लिए
पोषण स्वास्थ्य
और
स्वच्छता
Raipur, Chhattisgarh, India
8j4m+wfp, Birgaon Main Rd, Vishal Colony, Birgoan,
Raipur, Chhattisgarh 493221, India
Lat 21.307382° Long 81.633819°
Tuesday, 04/11/2025 03:45 PM GMT +05:30

Raipur, Chhattisgarh, India
8j5m+6w2, Kailash Nagar, Birgoan, Raipur
Chhattisgarh 493221, India
Lat 21.308084° Long 81.634944°
Tuesday, 04/11/2025 03:36 PM GMT +05:

GPS Map Cam
Raipur, Chhattisgarh, India
8j5p+f49, Kailash Nagar, Birgoan, Raipur, Chhattisgar
493221, India
Lat 21.308237° Long 81.635287°
Tuesday, 04/11/2025 03:36 PM GMT +05:30

Raipur, Chhattisgarh, India
8j5m+6w2, Kailash Nagar, Birgoan, Raipur,
Chhattisgarh 493221, India
Lat 21.308217° Long 81.635165°
Tuesday, 04/11/2025 03:35 PM GMT +05:3

GPS Map Camera
Raipur, Chhattisgarh, India
8j5m+6w2, Kailash Nagar, Birgoan, Raipur,
Chhattisgarh 493221, India
Lat 21.308195° Long 81.634834°
Tuesday, 04/11/2025 03:34 PM GMT +05:30

Raipur, Chhattisgarh, India
8j5m+6w2, Kailash Nagar, Birgoan, Raipur,
Chhattisgarh 493221, India
Lat 21.308282° Long 81.635008°
Tuesday, 04/11/2025 03:35 PM GMT +05:30

GPS Map
रायपुर, छत्तीसगढ़, भारत
8j5m+6w2, कैलाश नगर, बीरगाँव, रायपुर, छत्तीसगढ़ 493221, भारत
Lat 21.308064° Long 81.635148°
बुधवार, 29/10/2025 02:32 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
रायपुर, छत्तीसगढ़, भारत
8j5m+6w2, कैलाश नगर, बीरगाँव, रायपुर, छत्तीसगढ़ 493221, भारत
Lat 21.308161° Long 81.635151°
बुधवार, 29/10/2025 12:59 PM GMT +05:30

रायपुर, छत्तीसगढ़, भारत
8j5m+6w2, कैलाश नगर, बीरगाँव, रायपुर, छत्तीसगढ़ 4932
Lat 21.308173° Long 81.635202°
बुधवार, 29/10/2025 02:12 PM GMT +05:30
Google

विशेष रोजगार कार्यालय
कैरियर मार्गदर्शन कार्यक्रम
रायपुर, छत्तीसगढ़, भारत
8j5m+6w2, कैलाश नगर, बीरगाँव, रायपुर, छत्तीसगढ़ 493221, भा
Lat 21.308131° Long 81.635159°
बुधवार, 29/10/2025 02:28 PM GMT +05:30
Google